



上 東 っ 子

教育 確かな学力を身に付け、心豊かで
目標 たくましい児童の育成

学校だより 発行 鎌田市立上島東小学校
No.171 発行日 平成29年12月18日

バイキング給食

12/8
家庭科室

6年生が、12月8日の「家族で一緒にお弁当を作る日」にバイキング給食を行いました。

バイキング給食では、いつもの給食とは違い、たくさんの種類の料理や飲み物の中から、ひとりひとりが自分で選んで取り分けて食べます。また、料理の種類だけでなくデザートなどが豪華で種類も多く、子供たちが楽しみにしている給食です。

当日は、栄養バランスを考えながら自分で食べるものを選択しながら、クラス全体のことを考えてきれいに料理を取り分けることなどを学習しました。毎年、卒業生の6年生がバイキング給食で会食を行っています。子供たちにとってバイキング給食は、小学校生活の中でも楽しい思い出となっています。

バイキングメニュー	
食べ物の働き	メニュー
主食(黄)	エビピラフ(少しずつとりましょう) やきそば(少しずつとりましょう) プチパン(1個)
飲み物(赤)	ミルクコーヒー(1本)
主菜(赤)	とりのからあげ(2個)・ミニグラタン(1個) えびフライ(1個)・カレーコロッケ(1個) 煮込みハンバーグ(1個) ★5種類のうち、4種類をとりましょう。
副菜(緑)	フライドポテト(少しずつとりましょう) ごぼうサラダ(必ずとりましょう) わかめサラダ(必ずとりましょう)
副菜(緑)	野菜スープ(必ずとりましょう)
デザート(黄)	いちごもち・焼きプリンタルト ミニチョコクレープ ★3種類のうち、2種類をとりましょう。
デザート(緑)	りんご(1切) いちご(1個)
かけるもの	濃厚塩ドレッシング(わかめサラダ)・ごまドレッシング(ごぼうサラダ)・ソース
★当日の食器類★	おぼん・おかずのお皿(ひとり2枚)・おわん(ひとり2枚)



6年生「スポーツ笑顔の教室」

12/14 教室・体育館



12月14日にプロスノボードデモンストラターの臼井裕二選手ほか2名の夢先生が本校を訪問し、6年生に「スポーツ笑顔の教室」を行いました。「ゲームの時間」では、体育館で夢先生と子供たちとが一緒にゲームを楽しみ、勝利の達成感やチームワークの重要性を味わいました。



「トークの時間」では、教室で夢先生と子供たちが夢について語り合い、「宝物シート」に自分の夢や好きなことを、授業を受けての感想を書いて、先生と出し合いを残しました。

“縄跳びジャンプ台”

本校では、寒さ厳しくなってくる12月から児童の体育の時間や体力づくりに縄跳びを実施しています。縄跳びはリズムカルに、ある一定時間行うことで心肺機能を高め、スタミナを付けるよい運動です。調子よく跳ぶだけでなく、いろいろな跳び方の技を習得したり、長い時間を個人や集団で跳んだりして競争することで確実に体力がついてきます。2月には、縄跳び大会も予定しています。校舎前には、二重跳び、三重跳びなどいろいろな跳び方が出来るように、ジャンプ台をたくさん設置しました。ご家庭でも、お父さんが縄跳びを頑張れるように励まして頂きたいと思います。

